

PORTSMOUTH

OPCIÓN CON FÚTBOL

- CURSO DE INGLÉS
- ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL
- ESTANCIA EN RESIDENCIA
- ACTIVIDADES Y EXCURSIONES

12/17



La ciudad de Portsmouth está situada en la costa suroeste de Inglaterra, a 110km de Londres. Es una ciudad portuaria y tiene una población de aproximadamente 206.000 habitantes. Su historia se remonta a la época romana y ha tenido un interés estratégico importante a lo largo de los siglos. En el siglo XIX se la consideraba el mayor puerto naval del mundo. La ciudad forma parte del área de South-Hampshire en la que también están las ciudades de Southampton, Havant., Waterlooville, Fareham, Gosport y Eastleigh.

Además de sus históricos muelles con los famosos barcos HMS Warrior y HMS Victory, destacan otras atracciones turísticas como la Torre Spinnaker, Portsmouth Harbour y su Torre Redonda, los museos Mary Rose y el Royal Navy, el lugar de nacimiento de Charles Dickens, el acuario y el parque de atracciones Clarence Pier, entre otras.

MÁS INFORMACIÓN:
www.visitportsmouth.co.uk

CURSO DE INGLÉS

Curso de 15 horas semanales (20 clases de 45 minutos), en grupos internacionales con un máximo de 15 alumnos por aula. Incluye test de nivel inicial y orientación que se hacen el primer día de clase, libro de texto en régimen de préstamo y certificado de participación. Las clases se imparten por las mañanas o las tardes. Niveles desde elemental hasta intermedio alto. El curso tiene lugar en uno de los edificios perteneciente a la universidad de Portsmouth, St George's. Tiene aulas amplias y bien equipadas.

ENTRENAMIENTO DE FÚTBOL

Para aquellos que elijan la opción "Inglés y fútbol", el programa de fútbol incluye entrenamiento bajo la dirección de entrenadores profesionales con el título AF level 2. El entrenamiento es 4 días a la semana. Incluye 8 horas semanales que cubren: skills training, group coaching, shooting practice, passing skills, dribbling, match play, attacking & defending, además de "reglas del juego", "salud y nutrición". Una de las excursiones de día completo será la visita a un estadio de fútbol de la premier league. Las instalaciones deportivas están a 10 minutos a pie de la residencia.

ALOJAMIENTO

En una de las residencias de la universidad, a 15 minutos a pie del bloque de las aulas, en régimen de pensión completa y en habitación individual con baño. Hay Wi-Fi. Las comidas son en la residencia; los días de excursión y los fines de semana la comida es un packed-lunch. Se provee la ropa de cama, sin embargo los estudiantes deben llevar sus toallas. Los estudiantes no pueden abandonar el recinto sin supervisión.

FECHAS: 26 de junio a 17 de julio

EDAD: 12-17 años

PRECIO con fútbol: 3.215 €

PRECIO con actividades: 2.850 €

ACTIVIDADES

Para aquellos que no elijan la opción de fútbol, hay actividades 4 días a la semana: visitas locales como Southsea Model Village, Southsea Castle, Portsmouth City Museum, South Parade Pier, Millennium Walk, D Day Museum, Gunwharf Quays, deportes (fútbol, ping-pong, voleibol, baloncesto y mini olimpiadas), entre otras. Además todos los estudiantes, también aquellos que elijan la opción de fútbol, tienen actividades nocturnas: karaoke, "talent show" y juegos en equipo. Además tienen una excursión semanal de medio día: Beaulieu and Motor Museum, Arundel Castle y la isla de Wight.

EXCURSIONES

Londres "walking tour", Brighton y/o Oxford.

VIAJE

En avión desde Bilbao.

EL PRECIO INCLUYE:

- Curso, alojamiento, actividades, excursiones y viaje.
- Acompañamiento de group leader.
- Seguro médico, de accidentes y de RC.
- Traslados de llegada y regreso en Inglaterra.

